

FOOD MENU



SPIRITED PEOPLE

HALLOUMI BREAKFAST**BOWL 39** lei / 390 gr / alg. 1, 3

halloumi, ou fiert, quinoa, castraveți, salată mixtă, roșii, pătrunjel, ridichi, conopidă

KETO BREAKFAST 41 lei / 300 gr / alg. 3, 6 / *

ouă, antricot de vițel, avocado, roșii, edamame

SAUSAGE OMELETTE 33 lei / 280 gr / alg. 3, 7

ouă, cărnați de porc semiafumați, ardei gras, ceapă, pătrunjel, grana padano

CHEESE OMELETTE 36 lei / 280 gr / alg. 3, 7

ouă, brânză feta, gorgonzola, grana padano, sibulet, mix de salată

SALMON BENEDICT 37 lei / 320 gr / alg. 1, 3, 4, 7 / *

toast, somon afumat, ouă poșate, cremă de brânză, sparanghel, avocado, boia afumată, sos olandez

ITALIAN OMELETTE 34 lei / 290 gr / alg. 3, 7

ouă, prosciutto, grana padano, mozzarella, sparanghel, busuioc, rucola, roșii cherry, oregano

TRUFFLED EGGS WITH CHEESE &**FRENCH FRIES 46** lei / 350 gr / alg. 3, 7

ouă, cremă de brânză cu trufe, cartofi prăjiți, bacon, cheddar

BENEDICT EGGS WITH**ROAST BEEF 45** lei / 280 gr / alg. 1, 3, 7

toast, ouă, antricot de vită, avocado, sos olandez, sibulet, boia afumată

AMERICAN PANCAKES 45 lei / 283 gr / alg. 1, 3, 7, 8

clătite americane cu mascarpone, nuci pecan, afine, zmeură, sirop de arțar

CHILLI FRIED EGG WITH AVOCADO**TOASTS 33** lei / 340 gr / alg. 1, 3, 7

toast, avocado, unt, ou, ceapă verde, ulei picant

SHAKSHUKA 33 lei / 280 gr / alg. 3, 7, 9

ouă, sos de roșii, ceapă, usturoi, adrei gras, bănză feta, pătrunjel, ardei chilli, roșii cherry

HEALTHY ALL DAY**CHIA PUDDING 19** lei / 350 grsemințe de chia, lapte de soia, sirop de arțar, mure, zmeură, afine, coacăze, banană – **gluten free****AVOCADO TOAST WITH****PINK HUMMUS 39** lei / 330 gr

pâine cu semințe/pâine fără gluten, năut, pastă de susan, usturoi, avocado, rucola, sfeclă coaptă, susan**

AVOCADO TOAST 34 lei / 350 gr

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado, roșii cherry, lime, mix de salată, susan*

AVOCADO SMASH 35 lei / 190 gr

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado zdrobit, castraveți, ridichi, coriandru, ulei de măsline**

GREEN HEALTHY BOWL 35 lei / 300 gr

sparanghel, edamame, baby spanac, brocoli, castravete, năut, cuș cuș, mix de semințe, dressing healthy*

VEGGIE OMELETTE 39 lei / 360 gr

ouă, rucola, mozzarella, ceapă verde, piper roșu și verde, servit separate cu jumătate de avocado zdrobit, pâine cu semințe/pâine fără gluten*

SCRAMBLED TOAST & TOBICO 39 lei / 450 gr / *

pâine cu semințe/pâine fără gluten, avocado, ouă, unt, cremă de gătit, icre tobiko, sibulet, mix de salată, roșii cherry*

GRANOLA WITH GREEK YOGURT &**FOREST FRUITS 33** lei / 310 gr

iaurt grecesc, mix cereale, fructe de pădure, sirop de arțar

TURKISH EGGS 39 lei / 390 gr 🍷

pâine cu semințe/pâine fără gluten, ouă poșate, ardei chilli, usturoi, lime, cumin, iaurt grecesc, spanac, avocado, susan**

AVOCADO EGGS 38 lei / 330 gr 🍷

ouă, avocado, ardei iute chilli, brânză feta, roșii cherry, grana padano, sibulet**

THE NEW YORKER 38 lei / 330 gr

pâine cu semințe/pâine fără gluten, feta aerată cu ceapă verde tocată și za'atar, somon fumé, roșii, ceapă roșie murată, germeii de lucernă, dressing de lămâie**

TOAST WITH AIRY FETA CHEESE &**RIPE TOMATOES 29** lei / 300 gr

pâine cu semințe/pâine fără gluten, brânză feta, iaurt grecesc, roșii cherry, rucola, ulei de măsline, semințe susan**

TOAST WITH CREAM CHEESE,**AVOCADO & TOMATOES 37** lei / 320 gr 🍷

pâine cu semințe/pâine fără gluten, brânză feta, iaurt grecesc, usturoi, avocado, roșii cherry, spanac, ardei iute chilli**

AÇAİ BOWL 46 lei / 410 gr / *

piure de acai, banană, iaurt grecesc, mix granola, unt de arahide, portocală, fructe de pădure, semințe de chia

STARTERS**SHRIMPS POKE BOWL 48** lei / 350 gr / alg. 2, 6, 11

orez basmati, creveți, avocado, susan, ceapă murată, ridichi, edamame, morcov, roșii cherry, sriracha, kimchee

BAKED EGGPLANT**SALAD 32** lei / 380 gr / alg. 1, 3, 5, 7, 8

vinete coapte, rodie, iaurt, ardei copt, roșii, pătrunjel, chimion, caju, rodie, lipie

TRUFFLED BEEF**CARPACCIO 46** lei / 180 gr / alg. 2, 6, 11 / *

mușchi de vită, pastă de trufe, grana padano, rucola, roșii uscate, ridichi, microplante, capere, sos de muștar

BEEF TACOS 36 lei / 200 gr / alg. 2

obrajori de vițel, avocado, sos de roșii, ardei iute, coriandru, salată romană, cheddar, maioneză picantă, tortilla

MEZZE PLATTER 44 lei / 450 gr / alg. 1, 11

hummus, vinete, ardei copt, măsline, guacamole, lipie

GUACAMOLE &**GRILLED PITA 47** lei / 370 gr / alg. 1 / *

avocado, lipie, lime, ardei iute, ceapă roșie, coriandru, ulei de măsline

ROCK SHRIMPS**TEMPURA 59** lei / 300 gr / alg. 1, 2, 3

creveți, mix de salată, castraveți, avocado, sibulet, maioneză picantă, ceapă murată

SANDWICHES & WRAPS**VEGGIE BURGER 52** lei / 530 gr

chiflă vegetală, chiftea vegetală, avocado, maioneză vegetală, castraveți murați, sos BBQ, cartofi prăjiți, cașcaval vegetal

PESTO CHICKEN**SANDWICH 43** lei / 410 g / *

ciabatta, piept de pui bio, rucola, roșii, brânză de capră, sos pesto, cremă de aceto

BEEF & CHEDDAR**SANDWICH 47** lei / 410 gr / alg. 1, 3, 7

ciabatta, antricot de vită, mix de ciuperci, mix de salată, cartofi rustici

SALADS**FISH SALAD 47** lei / 300 gr / alg. 3, 4, 7, 10

ton, somon, măr, ghimbir murat, roșii cherry, ouă de prepeliță, mix de salată, portocale, dressing de muștar

TOMATO AVOCADO**SALAD 33** lei / 340 gr / alg. 7, 8

roșii cherry, mix de salată, avocado, pătrunjel, castraveți, busuioc, semințe de dovleac, nuci, dressing de iaurt

HALLOUMI SALAD 47 lei / 380 gr / alg. 1, 7

halloumi, cușcuș, mix de salată, roșii, castraveți, avocado, ridichi, ardei, rodie, sos de rodie, dressing de iaurt

ASIAN BEEF SALAD 65 lei / 380 gr / alg. 5, 6, 7, 11 / *

salată china, salată romană, antricot de vită, avocado, morcov, ardei gras, edamame, caju, susan, dressing de soia

CAESAR SALAD 54 lei / 350 gr / alg. 1, 3, 7, 8

salată romană, piept de pui bio, cruton, ou, avocado, grana padano, nuci pecan, dressing de anchovis

GRILLED SHRIMPS &**OCTOPUS SALAD 58** lei / 350 gr / alg. 2, 14 / *

mix de salată, creveți și caracatiță la grătar, portocală, mango, quinoa, ardei gras, ardei iute, microplante, dressing de mango

SOUP

BEEF GOULASH 31 lei / 250 gr / alg. 1, 11
carne de vită, cartofi, morcovi, roșii, găluște

MEATBALL SOUP 28 lei / 250 gr / alg. 3
carne tocată (amestec vită-porc), mix de legume, boș, ou, leuștean

A'LA GREC SOUP 28 lei / 250 gr / alg. 3, 7
carne de pui, cartofi, orez, legume, smântână, ou, lămâie

MAIN

FROM THE SEA

SEA BASS WITH LEMON GARLIC SAUCE 79 lei / 420 gr / alg. 4, 7 / *
biban de mare, unt, sparanghel, broccoli, ridichi, roșii, lime

MISO GLAZED SALMON 72 lei / 430 gr / alg. 4, 6, 8, 11
somon, orez jasmine, pasta miso, edamame, alge, avocado, susan, caju, lime, ardei iute

FROM THE FARM

BEEF TENDERLOIN WITH TRUFFLED HOLLANDAISE SAUCE 131 lei / 280 gr / alg. 7 / *
mușchi de vită, sos olandez cu trufe, avocado, microplante

RIB EYE STEAK 147 lei / 390 gr / alg. 7 / *
antricot de vită Uruguay, unt, cartofi rustici, sparanghel, grana padano

PORK CHOP 79 lei / 280 gr / alg. 7
cotlet de porc, unt, usturoi, pătrunjel, roșii cherry, salvie, cimbru, sparanghel, lime

MINI BURGERS 68 lei / 370 gr / 3 pieces / alg. 1, 7
chifle, carne tocată de vită, maioneză picantă, grana padano, trufe, castraveți murați, cartofi

BEEF & CHEESE BURGER 66 lei / 530 gr / alg. 1, 7
chiflă, carne de vită, gorgonzola, grana padano, jalapenos, castraveți murați, cartofi prăjiți, maioneză, sos BBQ

GRILLED CHICKEN WITH TRUFFLES 61 lei / 330 gr
pui bio, cartof dulce, sos gravy cu trufe

CRISPY CHICKEN SCHNITZEL 61 lei / 330 gr / alg. 1, 3, 7
piept de pui, fulgi de porumb, ou, sos sriracha, ghimbir, ridichi, sos gorgonzola, mix de salată, mix de semințe

ROASTED DUCK LEG 87 lei / 300 gr / alg. 1, 7, 9 / *
pulpă de rață confiată, piure de cartofi cu ciuperci, sos gravy cu trufe

BBQ PORK RIBS 77 lei / 590 gr
coaste de porc, sos BBQ, cartofi prăjiți, mentă, usturoi, castraveți, ceapă, susan

SIDE

TRUFFLED FRENCH FRIES 27 lei / 180 gr / alg. 7
cartofi prăjiți, trufe, grana padano, usturoi, pătrunjel

TRUFFLED MASHED POTATOES 29 lei / 200 gr / alg. 7
piure de cartofi cu trufe

FRENCH FRIES 19 lei / 150 gr
cartofi prăjiți

JASMINE RICE 19 lei / 150 gr
orez Jasmine

GRILLED ASPARAGUS 37 lei / 150 gr
sparanghel la grătar

BROCCOLI SOTE 30 lei / 180 gr / alg. 7, 8
broccoli, caju, usturoi, unt

FRENCH FRIES & GORGONZOLA SAUCE 27 lei / 200 gr / alg. 7
cartofi prăjiți, sos de gorgonzola, sibulet

DESSERT

TIRAMISU 25 lei / 110 gr / alg. 1, 3, 7
prăjitură cu cremă de mascarpone, cafea, pișcoturi și ciocolată

NUBA CAKE 25 lei / 185 gr / alg. 1, 3, 7
mousse de ciocolată belgiană, mousse de vanilie și cremă de zmeură

OREO CHEESE CAKE WITH SALTED CARAMEL 25 lei / 165 gr / alg. 1, 3, 7
tort de brânză cu oreo și caramel sărat

AMANDINĂ 22 lei / 220 g / alg. 1, 3, 7
blat de cacao însiropat cu esență de rom și cremă de ciocolată neagră

SAVARINĂ 22 lei / 280 gr / alg. 1, 3, 7
aluat pufoș însiropat, frișcă, jeleu de căpșune

DOBOȘ 22 lei / 165 gr / alg. 1, 3, 7
pandișpan stratificat cu cremă de ciocolată cu lapte

PARIS BREAST 26 lei / 170 gr / alg. 1, 3, 5, 7
choux în crustă de migdale și cremă de praline

PAVLOVA 25 lei / 190 gr / alg. 3, 7
beza cu cremă de vanilie și căpșune

FRUIT TART 22 lei / 130 gr / alg. 1, 3, 7
tartă cu fructe de pădure și cremă de vanilie

ÉCLAIR 22 lei / 115 gr / alg. 1, 3, 7
ecler diverse arome

ICE CREAM 9 lei / 50 gr / alg. 1, 3, 7, 8, 11
înghețată diverse arome

HOT DONUTS WITH VANILLA CREAM, RASPBERRY SAUCE & CHOCOLATE SAUCE 23 lei / 250 gr / alg. 1, 3, 5, 7
gogoșele calde cu cremă de vanilie, sos de ciocolată și de zmeură

CAKES: 6-8 PERS 130 lei / 1 Kg / alg. 1, 3, 7, 8
Bailey's Cake: mousse de ciocolată neagră, bailey's liqueur și cremă de praline

White Chocolate Mousse & Forest Fruits: mousse de ciocolată albă cu fructe de pădure

VANILLA SNAILS 13 lei / 100 gr / alg. 1, 3, 7
cremă de vanilie, stafide, ou

PIE WITH CHEESE /

APPLE 13 lei / 170 gr / alg. 1, 3, 7, 15
brânză de vaci / măr cu scortisoară, ou, făină, zahăr, lapte

BANANA BREAD SIMPLE @ - sugar free /
CHOCOLATE 12 lei / 100 gr / 130 gr / alg. 1, 7
banană, unt, făină, extract de vanilie, zahăr sau îndulcitor extras din plante, ciocolată

MUFFINS WITH BANANA @ - sugar free /
BLUEBERRIES @ - sugar free /

CHOCOLATE 12 lei / 75 gr / alg. 1, 3, 7
unt, zahăr sau îndulcitor extras din plante, ou, extract de vanilie, făină, banană / afine / ciocolată

COOKIES SIMPLE / BANANA AND WALNUTS 12 lei / 35 gr / alg. 1, 3, 7, 8
ou, făină, zahăr, unt, extract de vanilie, banană și nucă

CROISSANT 12 lei / 60 gr / alg. 1, 7

PAIN AU CHOCOLAT 12 lei / 70 gr / alg. 1, 7

HEALTHY BITES

VEGAN BERRY CRUMBLE BARS 22 lei / 90 gr

sirup de arțar, ulei de cocos, ovăz, dulceață de fructe de pădure

RAW BALLS 24 lei / 90 gr

3 biluțe proteice din fulgi de migdale, nuci pecan, curmale, fulgi de cocos – *gluten free*

KETO BANANA BREAD 14 lei / 100 gr

banană, ou, ulei de cocos, nuci pecan, făină de migdale, îndulcitor extras din plante – *gluten free*

BROWNIE 18 lei / 90 gr

ou, cacao, făină de migdale, zahăr, ciocolată, extract de vanilie, ulei, lapte de soia – *gluten free*

SMOOTHIES

GREEN SMOOTHIE 29 lei / 400 ml

frunze de spanac, avocado, banană, spirulină, lapte vegetal, topping de semințe de cânepă și cocoa nibs

AÇAÍ SMOOTHIE 29 lei / 400 ml

piure de açaí, afine, banană, suc de mere, polen crud

SHOT OF GLOW 9 lei / 50 ml

suc de morcov bio presat la rece, suc de portocală bio presat la rece, suc de măr bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, turmeric – *gluten free*

THE DETOX 9 lei / 50 ml

suc de castravete bio presat la rece, suc de ananas bio presat la rece, suc de aloe vera, frunze de spanac, suc de lămâie bio presat la rece, ardei murat jalapeno – *gluten free*

FLU SHOT 9 lei / 50 ml

suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, miere, ardei iute cayenne – *gluten free*

GINGER TURMERIC SHOT 9 lei / 50 ml

suc de lămâie bio presat la rece, turmeric, ghimbir, miere, piper negru proaspăt măcinat – *gluten free*

SHOTS

ETERNAL YOUTH 9 lei / 50 ml

suc de ananas bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, ghimbir, probiotic, extract din ceai de echinacea, extract din ceai de fructe, busuioc – *gluten free*

IMMUNITY SHOT 9 lei / 50 ml

suc de portocală bio presat la rece, suc de ananas bio presat la rece, ghimbir, usturoi, miere, oregano, ardei iute cayenne – *gluten free*

IMMUNITY BOOST SHOT 9 lei / 50 ml

suc concentrat de cătină bio, suc de mandarine bio presat la rece, suc de lămâie bio presat la rece, miere, topping de polen crud – *gluten free*

🌿 – produs vegan / 🍷 – produs fără zahăr / ❄️ – produse congelate / 🌶️ – produs foarte picant / 🍲 – produs picant



**GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

LISTA ALERGENI / ALLERGEN LIST

Alergenii din alimente se pot încadra conform Directivei CE 2000-13, în următoarele grupe:
Food allergens may be in compliance with EC Directive 2000-13 in the following groups:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate / Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, wheat, wheat or hybrids thereof) and derived products. **2.** Crustacee și produse derivate / Shellfish and derived products **3.** Ouă și produse derivate / Eggs and derived products. **4.** Pește și produse derivate / Fish and derived products. **5.** Arahide și produse derivate / Peanuts and derived products. **6.** Soia și produse derivate / Soya and derived products. **7.** Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) / Milk and derived products (including lactose). **8.** Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nuci, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de Macadamia și nuci de Queensland) și produse derivate / Nuts and derived foods (almonds, nuts, walnuts, Pecan nuts, Brazil nuts, pistachios, Macadamia nuts and Queensland nuts). **9.** Telină și produse derivate / Celery and derived products. **10.** Muștar și produse derivate / Mustard and derived products. **11.** Semințe de susan și produse derivate / Sesame seeds and derived products. **12.** Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru / Sulphur dioxide and sulphide in concentrations above 10 mg / kg or 10 mg / liter. **13.** Lupin și produse derivate / Lupine and derived products. **14.** Moluște și produse derivate / Molluscs and derived products.



Scanează și află valorile nutriționale pentru fiecare preparat

Nuba Cafe Downtown IULIE 2024