

listă alergeni:

Alergenii din alimente se pot încadra conform Directivei CE 2000-13, în următoarele grupe: / Food allergens may be in compliance with EC

Directive 2000-13 in the following groups:

- 1** Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate / Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, wheat, wheat or hybrids thereof) and derived products
- 2** Crustacee și produse derivate / Shellfish and derived products
- 3** Ouă și produse derivate / Eggs and derived products
- 4** Pește și produse derivate / Fish and derived products
- 5** Arahide și produse derivate / Peanuts and derived products
- 6** Soia și produse derivate / Soya and derived products
- 7** Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) / Milk and derived products (including lactose)
- 8** Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nuci, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de Macadamia și nuci de Queensland) și produse derivate / Nuts and derived foods (almonds, nuts, walnuts, Pecan nuts, Brazil nuts, pistachios, Macadamia nuts and Queensland nuts)
- 9** Țelină și produse derivate / Celery and derived products
- 10** Muștar și produse derivate / Mustard and derived products
- 11** Semințe de susan și produse derivate / Sesame seeds and derived products
- 12** Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru Sulfur dioxide and sulphide in concentrations above 10 mg / kg or 10 mg / liter
- 13** Lupin și produse derivate / Lupine and derived products
- 14** Moluște și produse derivate / Molluscs and derived products



Scanează și află valorile nutriționale pentru fiecare preparat



SPIRITED PARTIES

reservation

+40 768 226 822

📍 nuba.beach.club

info@nuba.ro

Aleea Lamia Mamaia, Constanta, Romania



NUBA SPREADS 129		
Taramas 48	Hummus 32	Tzatziki 22
<i>taramas din icre de știucă</i> 80 gr	<i>hummus</i> 80 gr	<i>tzatziki</i> 80 gr
Eggplant Salad 29		
<i>salată de vinete, ceapă, roșii</i> 80 gr 🍆🍷		
Sicillian Green Olives with Parmesan 36		
<i>măsline verzi, parmezan, ulei de măsline extravirgin, oregano</i> 80 gr 🍷		

COLD STARTER

Sardines in Olive Oil 68

sardines in organic oil, butter flavored with garlic, toasted bread 140 g 🍷🍷🌿
sardine în ulei bio, unt aromat cu usturoi, pâine prăjită

Tuna Tataki 74

red tuna, red chilli, yuzu sauce 170 g 🍷🍷🍷🌶️
ton roșu, chilly roșu, sos de yuzu

Octopus Carpaccio 109

octopus, artichokes, capers, vinaigrette with oregano 150 g 🍷🍷🌿🌿
caracatiță, anghinare, capere, vinaigrette cu oregano

Beef Tartare With Mustard Ice Cream 124

beef tenderloin, capers, cornichons, mustard ice cream / caviar 250 g 🍷🍷🍷🌶️
mușchi de vită, capere, castraveți cornișon, înghețată de muștar / caviar

Beef Carpaccio 72

beef tenderloin, tonnato sauce, capers, radish 180 g 🍷🍷🍷
mușchi de vită, sos tonnato, ridichi, capere

Red Shrimp Carpaccio 124

red shrimp, olive oil, lime 90 g 🍷
creveți roșii, ulei de măsline, lime

SOUP

Soup Of The Day 37

350 gr 🍷🍷

SALAD

Water Melon, Radish and Mint Salad 36

water melon, radish and feta 160 g 🍷
pepene roșu, ridiche, feta

Little Gem Caesar Salad 34

baby gem salad, parmesan, anchovies 160 g 🍷
salată baby gem, parmezan, anșoa, crutoane

All Green Salad 54

baby gem, green chilli, avocado, asparagus 250 g 🍷🍷🍷🌶️
baby gem, ardei iute verde, avocado, sparanghel

HOT STARTER

Fried Anchovies 52

fresh anchovies, wheat flour, vegetable oil, lemon 120 g 🍷🍷
anșoa proaspătă, făină de grâu, ulei vegetal, lămâie

Shrimp Taccos 58

tempura shrimp, spicy mayonnaise, picco di gallo 160 g 🌶️
creveți tempura, tortilla, maioneză picantă, picco di galo

Lamb Khebab 68

lamb tenderloin, hummus 160 g
mușchiuleț miel, humus

Tempura Crayfish Tails 78

crayfish tails with truffle aioli 180 g 🍷
cozi de raci cu alioli cu trufe

Wagyu Minitacos 87

wagyu beef, tortilla, avocado cream 140 g 🌶️
vita wagyu, tortilla, cremă avocado

Barbeque Octopus 119

octopus, baked onion, with oregano infused oil 150 g 🍷🍷🍷🌿
caracatiță la grătar, ceapă coaptă, unt infuzat cu oregano

Fried Calamari 72

squid rings, wheat flour, vegetable oil, lemon 150 g 🍷🍷🌿
inele de calamar, făină de grâu, ulei vegetal, lămâie

Flame Grilled Meatballs 64

minced beef and pork, onion, garlic, breadcrumbs, herbs 180 g 🍷🍷
carne tocală de vită și porc, ceapă, usturoi, pesmet, ierburi aromatice

Greek Salad 64

tomatoes, cucumber, green pepper, red onion, Kalamata olives, feta cheese, olive oil, oregano 250 g 🍷
roșii, castraveți, ardei verde, ceapă roșie, măsline Kalamata, brânză feta, ulei de măsline, oregano

Tuna Salad 75

lettuce, tuna, cherry tomatoes, cucumber, red onion, sweet corn, olive oil, lemon juice 250 g 🍷
salată verde, ton, roșii cherry, castravete, ceapă roșie, porumb dulce, ulei de măsline, suc de lămâie

FROM THE SEA

Catch of The Day - Ask The Waiter

Grilled / baked in salt with mediteranean sauce / teppan with meditereanean sauce

Mussels Red / White Sauce 76

mussels with red sauce or white sauce 800 gr 🍷
scoici cu sos roșu sau sos alb

Whole Grilled Seabass 132

butterfly seabass, chimichurri sauce 600 gr 🍷🍷
lup de mare întreg, sos chimichurri

Salmon Steak with Dill Sauce 82

steak de somon cu sos de mărar 170 gr 🍷🍷

Turbot Steak Teppan / Fried 172

steak de calcan pe plită / prăjit 600 gr 🍷🍷

Sea Mussels in Butter, Lemon and Chilly Sauce 69

carne de midii, în sos ușor picant de unt și lămâie 250 gr 🍷🍷🍷

MAIN COURSE

Wagyu Burger 69

wagyu beef, aged cheeder cheese, home made bun 220 g 🍷🍷🍷
carne de vită wagyu, brânză cheeder învechită, chiflă de casă

Tomahawk Steak 74 / 100 g

beef tomahawk, fries 🍷🍷🌿
tomahawk de vită, cartofi prăjiți

Korean Lamb Chops 169

mutton chops with Korean sauce 250 g 🍷🌶️
cotlete de berbecuț cu sos korean

Mangalita Steak 126

mangalita pork neck, mustard sauce, smoked salt 400 g
ceafă porc mangaliță, sos muștar, sare afumată

Grilled Rib-Eye America Prime 279

Black Angus U.S.A. Prime steak 100 g 🍷🍷
antricot Black Angus U.S.A Prime

Japan A7 Beef Tenderloin 394

Japan A7 beef tenderloin, wasabi, maldo salt 100 g 🍷🍷
mușchi de vită japonia A7, wasabi, sare maldo

SIDE DISH

French Fries / Cheese / Parmesan 32 / 36 / 41

cartofi prăjiți / brânză / parmezan 150 g 🍷

Mashed Potato / with Truffle 43 / 52

piure de cartofi / cu trufe 150 g 🍷

Rice with vegetables 38

orez cu legume 150 g 🍷🍷

*Please always inform your server of any allergies or intolerances before placing your order.
Detailed information on the nutritional values is available on request.
Prices are in LEI inclusive of VAT*

🌸 produs congelat

🌶️ slightly spicy / ușor picant

🌶️🌶️ spicy / picant

🌸 produs congelat

🌶️ slightly spicy / ușor picant

🌶️🌶️ spicy / picant